



**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**  
Ufficio IV Ambito Territoriale di Brescia  
Via S. Antonio 14 – CAP 25133 Brescia- Codice Ipa: m\_pi

*Ai Dirigenti Scolastici delle scuole statali  
di ogni ordine e grado di Brescia e provincia*

Oggetto: formazione docenti **ALLENARE LA COMPETENZA EMOTIVA –Piccola guida di educazione emotivo-razionale**

La formazione rientra nel programma formativo delle scuole Nota MIUR, prot. 2215 del 26 novembre 2019, "Formazione docenti per le attività inclusive. Assegnazione delle risorse finanziarie e progettazione delle iniziative formative"

Il progetto di formazione, programmato, condiviso e realizzato con tutti gli "attori" di riferimento del territorio - Ufficio scolastico provinciale di Brescia - Scuole polo per inclusione, Centri territoriali e di supporto per l'inclusione e Scuole polo per la formazione ed i capofila di rete, è rivolto ai docenti di tutte le istituzioni scolastiche della provincia.

I fondi sono disposti presso IC Centro 3 - Scuola polo inclusione di Brescia

**Proposta formativa dicembre 2020**

**Allenare la competenza emotiva –Piccola guida di educazione emotivo -razionale**

Percorso formativo provinciale indirizzato ai docenti delle Istituzioni scolastiche della provincia di Brescia Il corso è pensato per fornire ai docenti gli strumenti essenziali per affrontare il mondo emotivo dei propri alunni, dapprima riflettendo sulle loro personali interazioni con esso, per poi gestirlo in chiave strategica. Per poter aiutare gli alunni, dobbiamo essere consapevoli di quale sia il nostro atteggiamento di fronte a qualsiasi emozione "spia" , quindi essere disposti a verificare le nostre competenze, per poter gestire le azioni.

Il corso è orientato e centrato sul rispetto della diversità-unicità umana, ma soprattutto sul riconoscimento e sulla valorizzazione delle differenze di ogni persona.

**Destinatari:** L'iniziativa formativa vede come destinatari i docenti di ogni istituzione scolastica.

L'azione è specificatamente rivolta a 2 docenti in servizio presso l'istituto scolastico

**Durata:** La formazione avrà una durata complessiva di 12 ore

**Date:** incontri in modalità a distanza 4- 10 e 19 dicembre 2020

**Incontri in modalità a distanza (video conferenza)**

**Modulo 1**

- 4 dicembre 2020 : "L'educazione relazionale emotiva. Il mondo delle emozioni tra falsi miti e consapevolezza" ore 14,30-18.30

**Modulo2**

- 10 dicembre 2020 "Perché la regolazione delle emozioni è così importante? Strategie di consapevolezza emotiva" ore 14,30-18,30

**Modulo3**

- 19 dicembre 2020 "Intervenire in classe per costruire un contesto capace di favorire la crescita emotiva" ore 9,30 - 13,30



**Ministero dell'Istruzione**  
**Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia**

Ufficio IV Ambito Territoriale di Brescia  
Via S. Antonio 14 – CAP 25133 Brescia- Codice Ipa: m\_pi

**Il corso sarà tenuto dalla Dott.ssa Stefania Campestrini, Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in formazione. Esperta in psicopatologia dell'apprendimento.**

Ogni incontro sarà suddiviso in una prima parte teorica e una seconda parte esperienziale

**Iscrizione percorso formativo**

La segnalazione dei nominativi, a cura del Dirigente Scolastico, dovrà essere effettuata **entro il penultimo giorno per ogni rispettivo modulo, link di riferimento :**

MODULO 1:

<https://forms.gle/PEMDTpGpypSGYSHV8>

MODULO 2:

<https://forms.gle/Eb6HAvDHmUJ25xEK8>

MODULO 3:

<https://forms.gle/GM88Cob5dC7vZRPS6>

Confidando nella consueta collaborazione si porgono cordiali saluti

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO IV

Giuseppe BONELLI

*Firmato digitalmente ai sensi del Codice  
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse*

Area Inclusione Ufficio Scolastico territoriale di Brescia  
Referente Prof.ssa Maria Galazzo  
mail: mariagalazzo.ustbs@gmail.com