



TABELLA PRIMAVERA SCUOLA PRIMARIA – BORGO SAN GIACOMO (in vigore dal 03/02/2020 al 01/05/2020)
Rev.1

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA 3-7 febbraio 2020 2-6 marzo 2020 30 mar-3 aprile 2020 27 apr-1 maggio 2020	Pasta BIO con ragù di manzo leggero (con pomodoro BIO) Asiago DOP Carote e piselli* BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Risotto BIO allo zafferano Coscette di pollo Insalata verde/pomodori BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Gnocchi alla romana* Filetto di platessa gratinata* Insalata mista BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO
SECONDA SETTIMANA 10-14 febbraio 2020 9-13 marzo 2020 6-10 aprile 2020	Tofie BIO al pesto Cotoletta di suino Spinaci* BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Pizza margherita Fagiolini all'olio* BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Pasta BIO pomodoro BIO e ricotta Polpette di merluzzo* Insalata mista BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO
TERZA SETTIMANA 17-21 febbraio 2020 16-20 marzo 2020 13-17 aprile 2020	Pasta BIO al tonno (con pomodoro BIO) Mozzarella BIO Pomodori/Insalata verde BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Polenta Arrosti di suino alle erbe Insalata mista BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Crema di verdure BIO con crostini Cotoletta di merluzzo* Patate al forno* BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO
QUARTA SETTIMANA 24-28 febbraio 2020 23-27 marzo 2020 20-24 aprile 2020	Riso BIO alla parmigiana Uovo sodo Carote julienne BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di pollo panati Insalata mista/Pomodori Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Pasta BIO alla sorrentina Hamburger di manzo Zucchine trifolate* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%- 1,7% riferito alla farina. - E' previsto l'utilizzo di sale iodato.

*I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine.*

Frutta fresca di stagione di almeno tre tipologie differenti a settimana tra: mele, pere, kiwi, banane, fragole, pesche, prugne, albicocche, arance, mandarini, ecc.
In caso di indisposizione è possibile fare richiesta, per massimo 3 giorni consecutivi, di "dieta leggera": pasta o riso all'olio, formaggio fresco, contorno, pane e frutta.

